



ATIVIDADE PRÁTICA

**SUORTE BÁSICO DE VIDA E PRIMEIROS
SOCORROS**

OBJETIVOS

A proposta desta atividade prática está amparada nos seguintes objetivos:

- Aprender os procedimentos de primeiros socorros nos casos de lesões musculoesqueléticas, hemorragias e queimaduras.
- Realizar o atendimento a uma situação de parada cardiorrespiratória seguindo as etapas do Suporte Básico de Vida.

RECURSOS

Papelão: 1 para cada aluno

Panos ou toalhas limpas: 2 para cada aluno

Atadura ou tiras de tecido: 2 para cada aluno

Formulário Google

PROCEDIMENTOS PRÁTICOS

Atividade proposta 1

Participação do jogo de tabuleiro na plataforma Seppo para compreensão dos procedimentos de primeiros socorros nos casos de lesões musculoesqueléticas, hemorragias e queimaduras.

Procedimentos para a realização da atividade

- Acessar o link: <https://bit.ly/3BHagUr>
- Em seguida, você já será direcionado à primeira página da trilha com a contextualização do jogo.



- Preencha os campos solicitados e insira as respostas (todas elas são obrigatórias)
- Na sequência, a trilha conduzirá a história e todas as atividades.
- O jogo conta com as seguintes tarefas:
 - *E agora, por onde começar?* 5 pontos
 - *Atendimento às lesões musculoesqueléticas* 15 pontos
 - *Atendimento às hemorragias* 15 pontos
 - *Atendimento às queimaduras* 25 pontos

- Cada tarefa corresponde a um nível e, para prosseguir, a anterior tem que ser concluída com êxito.
- Por se tratar de uma atividade prática, você deverá desenvolver os procedimentos e registrá-los por meio de fotos.
- Todos os procedimentos são possíveis de serem realizados em si mesmo, mas você poderá contar com o auxílio de um familiar ou amigo.

Não deixei de participar de todas as tarefas! Elas serão determinantes para o aprendizado das técnicas.

Checklist

O formulário foi acessado?

As tarefas foram concluídas com êxito?

Os procedimentos foram realizados e registrados por meio de fotos?

Os procedimentos realizados seguiram as orientações da trilha?

RESULTADO

Entrega de um arquivo word que contemple todas as etapas da atividade prática, conforme apresentado no checklist.